

Директор школы:

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"  
*Л.Б. Кайдашова* Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"  
 для питания учащихся в общеобразовательных школах  
 по сложившимся ценам на 23.02.2025 0:00:18**



Дата	Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал	
24.02.25	Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным	22,10	200/5	7,74	7,1	34,25	231,87	
	Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63	
	Чай с сахаром	1,80	200	0,09	0,02	12,01	48,61	
	Батон нарезной	3,65	35	1,5	1,05	17,77	65,6	
	Печенье	5,82	33	3	4,3	23,1	158	
	Яблоко	23,25	140	0,5	0	10,3	64,4	
	<b>ИТОГО</b>	<b>71,47</b>						
25.02.25	Пельмени с курицей	43,26	150	15,2	7,6	33,12	262,2	
	Масло сливочное на полив	2,54	2	0,02	1,3	0,02	11,64	
	Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,62	25	1,9	0,23	12,1	58	
	Яблоко	16,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4	
	Вафли	5,72	24	1,2	5,52	16,08	120	
	<b>ИТОГО</b>	<b>71,47</b>						
26.02.25	Салат из белокочанной капусты	8,60	60	0,89	3,05	5,52	55	
	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	28,78	50	8,73	4,6	8,4	108,79	
	Картофельное пюре	26,71	150	3,1	4,21	20,06	129,9	
	Чай с лимоном	3,30	205	0,23	0,05	10,18	42,08	
	Хлеб пшеничный из муки в/с	2,22	35	2,66	0,32	16,94	81,20	
	Печенье	1,86	11	0,88	2,42	7,5	59,4	
	<b>ИТОГО</b>	<b>71,47</b>						
27.02.25	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	21,82	200/5	4,85	5,68	30,49	192,41	
	Блинчики	19,51	64	2,25	3,84	15,69	108,21	
	Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92	
	Батон нарезной	4,15	40	1,67	1,2	20,3	75	
	Пирожное	11,80	34	1,5	4,33	17,66	116	
	<b>ИТОГО</b>	<b>71,47</b>						
	28.02.25	Яблоко	22,28	135	0,62	0	9,94	59,4
Гуляш		28,84	50	6,09	14,7	1,9	161,12	
Макароны отварные		10,38	150	7,1	3,91	32,81	187,78	
Чай с замороженными ягодами и сахаром		6,03	200	0,28	0,09	10,7	44,68	
Хлеб пшеничный из муки в/с		1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6	
Печенье		2,03	11	0,88	2,42	7,5	59,4	
<b>ИТОГО</b>		<b>71,47</b>						

Ст. технолог:

Калькулятор: